

## PLATAFORMA EXPERTASMA: PACIENTE EXPERTO EN ASMA GRAVE Y SU TRATAMIENTO

El resumen de la invención se centra en el desarrollo de una plataforma educativa dirigida a pacientes con asma grave (AG) para su formación con pacientes con expertos (PE). A través de ella, estos adquieren conocimientos en profundidad sobre la enfermedad, habilidades sobre el manejo de la misma y su tratamiento. Todo ello con el fin último de mejorar su situación clínica, su calidad de vida y la adherencia a los tratamientos. Además, mediante esta plataforma, los pacientes acreditados como PE lideran reuniones periódicas con otros enfermos en circunstancias similares, pero menos capacitados o con menos habilidades con el fin de no dejarles atrás. En dichas reuniones, los PE les transmiten sus conocimientos y estrategias para mantener necesaria y persistir en el autocuidado. También, les conciencian sobre la importancia a largo plazo del cumplimiento y la adecuada administración de los complejos tratamientos que reciben.

### Descripción y características fundamentales

La enfermedad conocida como asma grave (AG), es una enfermedad de difícil de manejo complejo. A menudo las personas que los sufren desconocen aspectos relevantes de la misma (sintomatología, tratamiento, prevención...etc.) lo que contribuye al desaliento y a la falta de perseverancia en su autocuidado y en el manejo adecuado de los tratamientos.

Actualmente estos pacientes reciben atención sanitaria especializada que no siempre garantiza el adecuado conocimiento y concienciación sobre el problema de salud que padecen. Dada las características de la enfermedad, consideramos que muchos de los pacientes que se pueden beneficiar de recibir una formación personalizada en profundidad sobre la enfermedad. Por ello hemos desarrollado el programa de formación de PE conocido como expertasma.

**Expertasma** se trata de una plataforma educativa dirigida a pacientes con asma grave (AG) para su formación como pacientes expertos (PE). A través de ella, estos adquieren conocimientos en profundidad sobre la enfermedad, habilidades sobre el manejo de la misma y su tratamiento. Todo ello con el fin último de mejorar su situación clínica, su calidad de vida y la adherencia a los tratamientos.

Además, mediante esta plataforma, los pacientes acreditados con PE lideran reuniones periódicas con otros enfermos en circunstancias similares, pero

menos capacitados o con menos habilidades con el fin de no dejarles atrás. En dichas reuniones, los PE les transmiten sus conocimientos y estrategias para mantener una motivación necesaria y persistir el autocuidado.

También, les conciencian sobre la importancia a largo plazo del cumplimiento y la adecuada administración de los complejos tratamientos que reciben.

Para los profesionales sanitarios, los PE suponen, además, una nueva fuente de información sobre inquietudes y cuestiones que tienen los enfermos de AG respecto a la enfermedad y su farmacoterapia. Ello facilita la detección de necesidades no cubiertas en su atención sanitaria.

La plataforma de formación consta de ocho módulos en los que se ofrece al paciente la información más actualizada, de manera sencilla y comprensible, a través de charlas breves en vídeos expertos en cada materia. El paciente recibe el curso online accediendo a las presentaciones en videos a través de la web [www.expertasma.com](http://www.expertasma.com), creada con motivo de este proyecto, desde donde también puede descargarlas en formato PDF.

### Ventajas competitivas

Las ventajas competitivas de esta plataforma se pueden resumir en el listado siguiente.

1. Es recurso electrónico y como tal podemos resaltar su característica más educativa y visual mejorando la capacidad de aprendizaje de los usuarios de esta.

2. Por otro lado permite satisfacer las necesidades de información que tiene todo paciente de asma grave de la mano de expertos en la materia lo que se resume que la gran mayoría de la información la reciben de auténticos expertos en la materia.
3. La plataforma es naturaleza interactiva, puesto que permite acercar posturas desde el punto de vista clínico con la visión del paciente crónico.
4. Papel proactivo, los AG por sus especiales características clínicas, circunstancias y de sus tratamientos adquiere especial relevancia el papel proactivo de estos primeros, puesto que empodera la capacidad de estos para el manejo de su enfermedad. Además, mejora el conocimiento para su autocuidado, cumplimiento de los tratamientos o un mejor control de la enfermedad.

En resumen expertasma es una plataforma interactiva capaz de ampliar los conocimientos de los enfermos de asma grave o AG de la mano de pacientes con expertos o PE facilitando de esta manera la capacidad de los pacientes para reaccionar a los problemas del día a día de los mismos.

#### **Tipo de colaboración solicitada**

La colaboración que se busca un perfil técnico que permita el desarrollo de esta aplicación tanto para ampliar sus funcionalidades como para desarrollar nuevos elementos innovadores dentro de esta misma aplicación.

Así, también, se buscan socios comerciales para poder ampliar el marco de llegada de esta plataforma interactiva facilitando la capacidad de esta de penetrar en los pacientes afectos con asma grave (AG).

#### **Grado de desarrollo de la tecnología**

Fase inicial I+D

#### **Estado de la propiedad industrial/intelectual**

Al tratarse de una aplicación se ha protegido mediante derechos de autor el desarrollo de esta aplicación. En este mismo sentido, se ha protegido mediante marcas el logo de esta aplicación facilitando la protección de este activo intangible.



#### **Para más información, por favor contactar con**

Unidad de Innovación  
Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital  
Universitario La Paz (FIBHULP)-IdiPAZ  
Teléfono: 91 207.12.34  
e-mail: [innovacion@idipaz.es](mailto:innovacion@idipaz.es)  
Web: [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

